

ERSTER FRAUENSTREIK IN LINGEN AM 09. MÄRZ

Lingen (pm). Am 09. März 2026 lassen Frauen weltweit bezahlte und unbezahlte Arbeit ruhen und stehen dem System nicht zur Verfügung. Sie akzeptieren nicht, dass Geld und Macht über dem Wohl von Menschen und dem Planeten stehen.

PHIL GERDES

📅 5. März 2026 ⌚ 16:21 # Lingen



Sara Iturrietta Nùñez ist Mitorganisatorin des ENOUGH! Frauen*Streiks in Lingen. (Foto: Sara Iturrietta Nùñez)



Mein Wohlfühlort!

Sara Iturrietta Nùñez (34) studiert Theaterpädagogik und ist Mitorganisatorin des ENOUGH! Frauen*Streiks in Lingen: „Im Landkreis Emsland bekommen Männer im Durchschnitt rund 26 Prozent mehr Lohn als Frauen, vor einem Monat wurde eine junge Mutter in Wallenhorst von ihrem Mann ermordet und wir haben genug davon, dass wir nachts nicht ohne Angst nach Hause gehen können.“

Sie und ihre Mitstreiterinnen und Mitstreiter finden: Zu viel und zu lange schon halten Frauen in Lingen und weltweit zu viele Zumutungen aus. Sie halten es als junge Menschen gerade in diesen Zeiten der Krisen und Unsicherheiten für wichtig, sich für unsere Zukunft zu engagieren.

„Jetzt ist es umso wichtiger, gegen Ausbeutung von Frauen und für die Gleichberechtigung auf die Straßen zu gehen. Wir haben ENOUGH! GENUG! Von einem patriarchalen System, das auf Gewalt, Ausbeutung, Diskriminierung und Ungleichheit beruht.“, so Sara Iturrietta Nùñez. Sie und ihre Mitstreiterinnen sowie Mitstreiter wollen Veränderung – vielfältig, solidarisch, gemeinsam.

ENOUGH! ist eine wachsende Plattform mit mehr als 1.000 Frauen und mehreren Dutzend Männern, über 40 regionalen Gruppen weltweit und ebenso vielen Organisationen als Multiplikatoren – die alle auf ihre Weise GENUG! sagen. Mehr Infos hier: <https://enoughgenug.org/de/>

Und auch im Emsland organisieren eine Gruppe junger Menschen aus Lingen am 08. und 09. März mehrere Veranstaltungen:

Am 08. März findet um 14 Uhr in der Butchers Bar (Schlachterstraße 12, 49808 Lingen) der „Sip for Equality“ statt. Dort wird ein Raum für Flinta-Personen geschaffen, um gemeinsam auf Gleichberechtigung und Solidarität anzustoßen. Geplant ist ein entspannter Nachmittag mit guten Drinks, Musik und Essen. Tickets sind in der Alten Posthalterei für 20€ erhältlich und beinhaltet Essen sowie einen Aperitif. Ein Teil der Einnahmen geht an ENOUGH!.

Am 09. März folgt von 12 bis 14 Uhr die zweite Veranstaltung, eine offene Teerunde auf dem Marktplatz in Lingen. Für Frauen und Interessierte soll ein Ort der bewussten Pause, der Begegnung und des Austauschs entstehen. Dafür werden an drei Orten auf dem Marktplatz Stuhlkreise und Tee für Passantinnen und Passanten bereitgestellt.

Ebenfalls am 09. März findet von 16 bis 19 Uhr im Institut für Theaterpädagogik (Baccumer Straße 3, 49808 Lingen) ein Zivilcourage-Workshop statt. Thematisiert wird, wie Zivilcourage gezeigt werden kann, wenn Menschen aufgrund patriarchaler Strukturen unterdrückt werden. Zwei Theaterpädagoginnen und Theaterpädagogen geben hierzu einen dreistündigen Workshop mit Methoden von Augusto Boal und seinem Theater der Unterdrückten.

Unser kostenloser Infoservice:

Ihr möchtet alle wichtigen News aus dem Emsland per WhatsApp direkt auf Euer Smartphone bekommen? Dann klickt hier:

Zum WhatsApp Kanal



WEITERE NEWS AUS DER REGION

 11. März 2026

**NEUROCHIRURG PROF. DR. MED. TSCHAN AUS MEPPEN HÄLT ANTRITTSVORLESUNG VOR
HEIMISCHEM PUBLIKUM**

Meppen (pm). Einen kurzweiligen und persönlichen Abend erlebten die Besucherinnen und Besucher am Freitag, den ...

 11. März 2026

VHS MEPPEN – INGRID AUTH NACH 32 JAHREN ALS STANDORTLEITERIN IN HAREN VERABSCHIEDET

Meppen/Haren (pm). Am Dienstag, den 10. März, verabschiedete die VHS Meppen Ingrid Auth nach 32 ...

 11. März 2026

JOBVISION-PROJEKT “JOB-RUTSCHE EMS-ACHSE” ALS NEUE CHANCE BEI DER REGIONALEN AUSBILDUNGSPLATZSUCHE

Papenburg (pm). Mit 70 Vertretern aus der Wirtschaft aus dem Emsland, Ostfriesland und der Grafschaft ...

SOCIAL MEDIA

Lingen



Meppen



Papenburg



➤ [Werbung schalten](#) ➤ [Impressum](#) ➤ [Datenschutz](#) ➤ [Cookies](#)

© 2025 waslosin Meppen, Lingen, Papenburg