



Liebe BASTAistas, liebe Interessierte, liebe Verbündete, liebe Streikwütige,

noch 50 Tage bis zum 09.03.2026!

Da machen Emails wie diese großen Mut:

Unter dem Motto "ENOUGH! Wir werfen das Handtuch" plant die Regionalgruppe Wendland aktuell wie folgt: "Bisher ist es so, dass wir unseren Auftakt am 8.3. feiern mit dem Zeigen des Island-Films und einigen gemeinschaftlichen Vorbereitungen für den 9.3.. Wir haben zum Generalstreik Aktionen mit queer-feministischen (Sprech-)Chören, der Trashdance Gruppe, Flinta*-Djs und anderen aktivistischen Menschen geplant. Außerdem vorab eine Handtuch-Färbeaktion auf dem Marktplatz, um den ganzen Landkreis pink werden zu lassen." YEAH!

Die Arbeit der Regionalgruppen nimmt überall in hohem Tempo Fahrt auf und wir freuen uns riesig, wie viele Menschen den Frauen*streik mittlerweile mittragen. Damit es bald noch mehr sind, überarbeiten wir gerade unsere Website und Ihr findet dort in Kürze alle Materialien direkt zum Download. Auch an einer Übersicht geplanter Aktionen und vorhandener Regionalgruppen sind wir dran.

Außerdem ist aus unserer Klausur vor zwei Wochen ein Leitfaden für die gemeinsame Arbeit entstanden, den findet Ihr auch Anfang der Woche auf der Homepage.

Die Erfahrung zeigt: Wir alle haben begrenzte Kapazitäten, aber gemeinsam schaffen wir fast ALLES!
In diesem Sinne, spread the word!

Eure Adrienne, Barbara, Angela, Sara und Rachel
aus dem ENOUGH! Kernteam

ENOUGH! vereint inzwischen Gruppen wie

- Sorooptimistinnen • frau-kunst-politik e.V. • Landesfrauenrat • Fridays for Future (je mehrere ihrer Lokal-, Regional-Ländergruppen) • 100.000 Mütter • Die Bühnenmütter • Meckerchor • feminist rebellion • fair share! for women artists • Stiftung Gleichstellung • Bundesforum Männer • One Billion Rising • Pinkstinks • Liga für unbezahlte Arbeit (LUA) - die Carewerkschaft • Omas gegen rechts. • Women*s Society Berlin e.V. • Chor der Statistik • Netzwerk Wendland • ALLE UNTER EINEM DACH • RomaniPhen e.V. • Das Kombinat e.V. • Madalena Berlin Netzwerk für feministisches Forumtheater Kuringa e.V. • stillgelegt • Caring Economy • Künstlerhof Frohnau • männer.bw • Frauen*streik.at • Equal Care Day • FemNet • Netzwerk Gender Training • • BPW Germany • Deutsche Akademikerinnenbund • Bücherfrauen – Women in Publishing

...

Wichtige Infos auf einen Blick:

ENOUGH! ist eine dezentrale, lernende Plattform. Hier sind Menschen vereint, die für eine lebenswerte, gerechte Zukunft für ALLE kämpfen und am 09. März 2026 (und an vielen anderen Tagen) sichtbar machen, dass sie GENUG! YETER! haben von Menschen, die Gewalt, Ausbeutung und Unterdrückung in die Welt tragen. Neben entstehenden

Regionalgruppen in ganz Deutschland und einer zunehmenden internationalen Vernetzung lebt die Plattform von einer Hintergrundstruktur, die von vielen kontinuierlich oder zeitweise Engagierten getragen wird.

Aktuell aktiv:

- **AK Koordination** (erreichbar über enough_koordination@systemli.org)
- **AK Vernetzung** (erreichbar über enough_networking@systemli.org)
- **AK Redaktion** (erreichbar über enough_redaktion@systemli.org)
- **AK social media**
- **AK Web/Programmierung**

Wer hat Lust das Webteam beim Einpflegen von Inhalten zu unterstützen (z. B. Blog Artikel)?

Vorkenntnisse in Wordpress sind hilfreich, aber nicht notwendig.

- **AK Übersetzung**

Die Arbeitskreise Recht, Merch sowie Crowdfunding/Finanzierung sind erwünscht, aber bisher nicht mit Leben gefüllt.

Freiwillige vor! Gerne per mail an frauenstreik@posteo.de melden!

Presseanfragen bitte an enough_presse@systemli.org

Du willst unterstützen?

Die Hintergrundstruktur braucht Dich!

Je mehr Schultern, desto weniger Arbeit für die einzelnen Personen.

Vor allem unterstützt bitte unsere social media - Kampagne mit euren GENUG!s, mit kleinen Botschaften, Bildern oder einem ENOUGH!-Banner auf eurer LandingPage.

- **Unterstützung von ENOUGH! als Einzelperson:**

Über [diesen Link](#) findet Ihr eine Übersicht möglichen Engagements, die Ihr gerne auch ergänzen könnt (über eine Email an frauenstreik@posteo.de). Von der Erweiterung der eigenen Email-Signatur bis hin zur Organisation einer Regionalgruppe oder Aktion – für alle verfügbaren Kapazitäten und individuellen Bedarfslagen ist etwas dabei.

- **Unterstützung von BASTA! als Organisation:**

Für Vereine, Institutionen und Organisationen hat die Community eine Übersicht zusammengestellt, die ebenfalls gerne erweitert werden kann. Diese Übersicht findet Ihr [hier](#).

Vernetzt euch!

Neben unseren digitalen Meetings könnt Ihr euch hier vernetzen:

Instagram: [enough_2026](#)

Signal (für alle AKTIVEN):

https://signal.group/#CjQKIFmg8GduljSLqSc5sm00sh5NXwMKt2FUaT1LvamEaLp8EhDxj1nk6xsPz1OHTtTu_n0m

Zur Nachahmung empfohlen:

Der Dokumentarfilm EIN TAG OHNE FRAUEN ist großartig! Er zeichnet die Entstehung des Frauenstreiks in Island nach, an dem sich vor 50 Jahren 90 Prozent aller Frauen* beteiligt haben. Aktuell ist er in der ARD-Mediathek zu finden und kann ansonsten auch beim Verleih zu fairen Preisen geliehen und in Kinos, Theatern, etc. gezeigt werden:

Homepage: <https://riseandshine-cinema.de/portfolio/ein-tag-ohne-frauen/>

WERBETROMMEL!

Die wichtigsten Ergebnisse aus den letzten Treffen:

GENUG! Deutschland:

Wir hatten Klausur und unsere Arbeitskreise sind um zahlreiche engagierte Menschen gewachsen. Das macht Freude! Nun arbeiten wir mit Hochdruck daran, Material auf der Website zur Verfügung zu stellen, so dass Flyer, Sticker und Plakate auf eigene Faust gedruckt und verteilt werden können.

Mittlerweile existieren viele Regionalgruppen. Auch hier arbeiten wir an gemeinsamen Grundlagen und Materialien, die euch die Arbeit erleichtern - ebenfalls alles in Kürze auf der Website.

Aktuelle Regionalgruppen

Berlin, Bern, Bonn, Bremen, Buenos Aires, Cuxhave, Dresden, Flensburg, Frankfurt, Freiburg, Friesland, Görlitz, Hamburg, Hannover, Köln, Leipzig, Lissabon, Lima, Loisachtal, Lüchow Wendland, Lübeck, Mannheim, Meißen, München, Neubrandenburg, Pfaffenhofen/Ingoldstadt, Passau, Rochlitz, Rockenhausen, Saarbrücken, Stuttgart/Tübingen/Reutlingen, Wien, Wuppertal

Interesse an einer Beteiligung in einer Regionalgruppe besteht in Karlsruhe, Neustadt an der Weinstrasse, Wiesbaden und Schwerin. Schreibt uns, wenn Ihr vernetzt werden möchtet!

Neue Regionalgruppen sind mehr als willkommen!

NÄCHSTE TREFFEN

Wie immer, **für ALLE Zooms derselbe Link** :

<https://us02web.zoom.us/j/89235887058?pwd=aCs5MWhRb3lxeUxoVnFGejJwWkJTUT09>

Meeting-ID: 892 3588 7058

Kenncode: 604304

Der nächste Termin für OnBoarding und Austausch findet am **Montag, 19.01. um 17 Uhr** statt.

Das Datum für das nächste Treffen der internationalen Gruppe auf Englisch steht noch nicht fest.

Wir informieren Euch in Kürze!

Wir freuen uns auf die nächsten gemeinsamen Schritte!

Viele Grüße

Das Koordinierungs-Team