



Liebe BASTAistas, liebe Interessierte, liebe Verbündete, liebe Streikwütige,

zunächst wünschen wir euch und uns allen ein starkes und solidarisches Jahr 2026!

Mit dem Jahreswechsel hat unser Endspurt begonnen und wir freuen uns sehr auf ein großes gemeinsames Zeichen am 9. März diesen Jahres!

Sehr motiviert haben wir das Jahr abgeschlossen. Bei einem intensiven Arbeitstreffen kurz vor der Winterpause haben sich die Aktiven aus den Arbeitskreisen und den Regionalgruppen ausgetauscht und kennengelernt. Wir werden in den nächsten Tagen im Rahmen einer Klausur daran anknüpfen.

Da wir auf Vorhandenes aufbauen wollen, weisen wir an dieser Stelle sehr gerne auf das tolle [Strategiepapier von Feminist Rebellion](#) hin, in dem sich einige wunderbare Argumentationslinien finden lassen.

Mit diesem Newsletter schicken wir euch aktuelle Informationen und gebündelte Materialien.

Eure Adrienne, Barbara, Angela, Sara und Rachel
aus dem ENOUGH! Kernteam

ENOUGH! vereint inzwischen Gruppen wie

• Soroptimistinnen • frau-kunst-politik e.V. • Landesfrauenrat • Fridays for Future (je mehrere ihrer Lokal-, Regional-Ländergruppen) • 100.000 Mütter • Die Bühnenmütter • Meckerchor • feminist rebellion • fair share! for women artists • Stiftung Gleichstellung • Bundesforum Männer • One Billion Rising • Pink Stinks • Liga für unbezahlte Arbeit (LUA) - die Carewerkschaft • Omas gegen rechts. • Women*s Society Berlin e.V. • Chor der Statistik • Netzwerk Wendland • ALLE UNTER EINEM DACH • RomaniPhen e.V. • Das Kombinat e.V. • Madalena Berlin Netzwerk für feministisches Forumtheater Kuringa e.V. • stillgelegt • Caring Economy • Künstlerhof Frohnau • männer.bw • Frauen*streik.at • Equal Care Day • FemNet • Netzwerk Gender Training •

...

Wichtige Infos auf einen Blick:

ENOUGH! ist eine dezentrale, lernende Plattform. Hier sind Menschen vereint, die für eine lebenswerte, gerechte Zukunft für ALLE kämpfen und am 09. März 2026 (und an vielen anderen Tagen) sichtbar machen, dass sie GENUG! YETER! haben von Menschen, die Gewalt, Ausbeutung und Unterdrückung in die Welt tragen. Neben entstehenden Regionalgruppen in ganz Deutschland und einer zunehmenden internationalen Vernetzung lebt die Plattform von einer Hintergrundstruktur, die von vielen kontinuierlich oder zeitweise Engagierten getragen wird.

Aktuell aktiv:

- **AK Koordination**
- **AK Vernetzung**
- **AK Redaktion**
- **AK social media**
- **AK Web/Programmierung**
- **AK Übersetzung**

Freiwillige vor! Gerne per mail an frauenstreik@posteo.de melden oder Donnerstag oder Freitag zu unserer Klausur kommen, siehe unten.

Du willst unterstützen?

Die Hintergrundstruktur braucht Dich!

Je mehr Schultern, desto weniger Arbeit für die einzelnen Personen.

Vor allem unterstützt bitte unsere social media - Kampagne mit euren GENUG!s, mit kleinen Botschaften, Bildern oder einem ENOUGH!-Banner auf eurer LandingPage.

- **Unterstützung von ENOUGH! als Einzelperson:**

Über [diesen Link](#) findet Ihr eine Übersicht möglichen Engagements, die Ihr gerne auch ergänzen könnt (über eine Email an frauenstreik@posteo.de). Von der Erweiterung der eigenen Email-Signatur bis hin zur Organisation einer Regionalgruppe oder Aktion – für alle verfügbaren Kapazitäten und individuellen Bedarfslagen ist etwas dabei.

- **Unterstützung von BASTA! als Organisation:**

Für Vereine, Institutionen und Organisationen hat die Community eine Übersicht zusammengestellt, die ebenfalls gerne erweitert werden kann. Diese Übersicht findet Ihr [hier](#).

Vernetzt euch!

Neben unseren digitalen Meetings könnt Ihr euch hier vernetzen:

Instagram: [enough_2026](#)

Signal (für alle AKTIVEN):

https://signal.group/#CjQKIFmg8GduljSLqSc5sm00sh5NXwMKt2FUaT1LvamEaLp8EhDxj1nk6xsPz1OHTtTu_n0m

Zur Nachahmung empfohlen:

Der Dokumentarfilm EIN TAG OHNE FRAUEN ist großartig! Er zeichnet die Entstehung des Frauenstreiks in Island nach, an dem sich vor 50 Jahren 90 Prozent aller Frauen* beteiligt haben. Aktuell ist er in der ARD-Mediathek zu finden und kann ansonsten auch beim Verleih zu fairen Preisen geliehen und in Kinos, Theatern, etc. gezeigt werden:

Homepage: <https://riseandshine-cinema.de/portfolio/ein-tag-ohne-frauen/>

WERBETROMMEL!

Die wichtigsten Ergebnisse aus den letzten Treffen:

BASTA! International:

Es wird Briefe, Ausrufe, Videos geben von Frauen aus Ländern, in denen dem GENUG! nicht mit öffentlichem Protest Ausdruck verliehen werden kann.

GENUG! Deutschland:

Mittlerweile existieren viele Regionalgruppen, eine Übersicht findet sich auf der Website. Es wird sowohl zentrale Kundgebungen als auch dezentrale Aktionen geben. In jedem Fall rufen wir dazu auf, dass Frauen* den gesamten Tag über bezahlte und unbezahlte Arbeit ruhen lassen. Wir stehen nicht zur Verfügung!

Erste Arbeitgeber:innen haben bereits angekündigt, ihre Angestellten an diesem Tag freizustellen. Yeah!

Auch immer mehr Aktionsideen erreichen uns. Wir bemühen uns, diese jeweils zeitnah auf der Website aufzuführen. Lasst euch inspirieren!

Außerdem bald auf Instagram und der Website: Ein Interview mit unserer isländischen 'Ehrenpräsidentin' Margret Run. Vorfremde!

Aktuelle Regionalgruppen

Berlin, Bern, Bonn, Bremen, Buenos Aires, Flensburg, Friesland, Görlitz, Hamburg, Hannover, Köln, Lima, Loisachtal, Lüchow Wendland, Lübeck, Mannheim, München, Neubrandenburg, Pfaffenhofen/Ingoldstadt, Passau, Rochlitz,

Stuttgart/Tübingen/Reutlingen, Wien, Wuppertal

Interesse an einer Beteiligung in einer Regionalgruppe besteht in Dresden, Frankfurt, Karlsruhe, Leipzig, Neustadt an der Weinstrasse, Wiesbaden und Schwerin. Schreibt uns, wenn Ihr vernetzt werden möchtet!

Neue Regionalgruppen sind mehr als willkommen!

NÄCHSTE TREFFEN

Wie immer, **für ALLE Zooms derselbe Link** :

<https://us02web.zoom.us/j/89235887058?pwd=aCs5MWhRb3IxeUxoVnFGejJwWkJTUT09>

Meeting-ID: 892 3588 7058

Kenncode: 604304

Am 08. und 09. Januar findet unsere Klausur statt.

Jeweils ab 13 Uhr können Interessierte neu dazustoßen. Wir haben ein OnBoarding eingeplant und werden euch mit Arbeitskreisen und/oder Regionalgruppen verknüpfen. (Wer Donnerstag dabei ist, kann bei vorhandenen Kapazitäten auch am gesamten Klausurtag am Freitag ab 09 Uhr teilnehmen.)

Der nächste Termin für OnBoarding und Austausch wird voraussichtlich der 19.01., 17 Uhr.

Das Datum für das nächste Treffen der internationalen Gruppe auf Englisch steht noch nicht fest. Wir informieren Euch in Kürze!

Wir freuen uns auf die nächsten gemeinsamen Schritte!

Viele Grüße

Das Koordinierungs-Team