



**Liebe Mutige, Wütende, Erschöpfte, liebe BASTAistas,**

jeden Tag erhalten wie großartige und ermutigende Emails - wie beispielsweise diese:

"Hey y'all, Hell yeah! I'm so in!

Ich habe viel zu tun, aber ich habe mein ganzes Leben lang auf diesen Streik gewartet, also ja, ich bin für ein paar Stunden pro Woche dabei. Rechnet mit mir."

Oder auch diese, die kreative Antworten auf die begrenzte Möglichkeit des Streikens in Deutschland finden:

"Wir werden zu einem **ENOUGH!-Lunch** alle uns bekannten Initiativen, Organisationen, Träger, Verbände und Vereine aufrufen. ... Außerdem werden wir Kammern, Firmen und die Verwaltung anschreiben, mit der Bitte, den ENOUGH!-Tag für Mitarbeiter\*innen als freien Tag zu ermöglichen."

In eine ähnliche Richtung geht diese Idee: "Wir können vielleicht nicht streiken. Aber wir können unsere Personalversammlung auf diesen Tag legen und sie draußen abhalten!"

Und weil die Tage aktuell so grau sind und auch diese Mail so feuerfarben war:

"Ihr Lieben, ich bin Isländerin, war auf dem Frauenstreiktag 1975 dabei, danach bei den Roten Strümpfen, anschliessend beider Frauenpartei, wo ich 1983 Wahlkampfleiterin war und auf der Liste. Mein Lebenstraum wäre in Deutschland einen Frauenstreiktag mitorganisieren zu können, bei dem 90% der Frauen mitmachen.« Dies schrieb uns Margrét Rún Gudmundsdóttir.

Ob sie nicht Ehrenpräsidentin von GENUG! werden wolle, fragten wir.

Und sie hat JA! gesagt!

YEAH YEAH YEAH!

Wir haben kein Geld,

wir haben sauviel mit zu wenigen Kräften zu tun, (JEDE UNTERSTÜTZUNG MOST WELCOME! s. Termine!)  
aber wir werden immer mehr und die Idee wächst und wächst.

Inzwischen wirken über 600 Frauen\* und einige Dutzend Männer\* in ihre Organisationen hinein und/oder finden sich in Regionalgruppen zusammen, 28 sind es schon mit wachsender Tendenz.

Und auch die Liste der geplanten Aktionen auf der Website wird immer länger.

Das macht Mut und gibt Kraft!

Alle weiteren News, Informationen und Termine wie immer weiter unten.

Eure Adrienne und Anne

aus dem ENOUGH! Kernteam

**ENOUGH! vereint inzwischen Gruppen wie**

• Omas gegen rechts • Soroptimistinnen • frau-kunst-politik e.V. • Landesfrauenrat • Fridays for Future (je mehrere ihrer Lokal-, Regional- Ländergruppen) • 100.000 Mütter • Die Bühnenmütter • Meckerchor • feminist rebellion • fair

share! for women artists • Stiftung Gleichstellung • Bundesforum Männer • One Billion Rising • Pink Stinks • Liga für unbezahlte Arbeit (LUA) - die Carewerkschaft • Women\*s Society Berlin e.V. • Chor der Statistik • Netzwerk Wendland • ALLE UNTER EINEM DACH • RomaniPhen e.V. • Das Kombinat e.V. • Madalena Berlin Netzwerk für feministisches Forumtheater Kuringa e.V. • stillgelegt • Caring Economy • Künstlerhof Frohnau • männer.bw • Frauen\*streik.at

...

### Wichtige Infos auf einen Blick:

**ENOUGH! ist eine dezentrale, lernende Plattform.** Hier sind Menschen vereint, die für eine lebenswerte, gerechte Zukunft für ALLE kämpfen und am 09. März 2026 (und an vielen anderen Tagen) sichtbar machen, dass sie GENUG! YETER! haben von Menschen, die Gewalt, Ausbeutung und Unterdrückung in die Welt tragen. Neben entstehenden Regionalgruppen in ganz Deutschland und einer zunehmenden internationalen Vernetzung lebt die Plattform von einer Hintergrundstruktur, die von vielen kontinuierlich oder zeitweise Engagierten getragen wird/getragen werden soll. Wir befinden uns gerade auf dem Weg dorthin. Aktuell aktiv:

- **AK Koordination**
- **AK Vernetzung**
- **AK Redaktion**
- **AK Austausch**
- **AK social media**
- **AK Web/Programmierung**
- AK Übersetzung ist in Entstehung

Die Arbeitskreise Recht, Merch sowie Crowdfunding/Finanzierung sind erwünscht, aber bisher nicht mit Leben gefüllt.

**Freiwillige vor!** Gerne über die Umfrage oder per mail an [frauenstreik@posteo.de](mailto:frauenstreik@posteo.de) melden!

**UMFRAGE:** Um euch bestmöglich in der Community willkommen heißen und miteinander vernetzen zu können, bitten wir Euch sehr darum, [diese Umfrage](#) auszufüllen! WICHTIG! Bitte vergesst auf keinen Fall, Euren Namen in einem Textfeld zu ergänzen, damit wir Eure Antwort zuordnen können.

- **Unterstützung von ENOUGH! als Einzelperson:**

Über [diesen Link](#) findet Ihr eine Übersicht möglichen Engagements, die Ihr gerne auch ergänzen könnt (über eine Email an [frauenstreik@posteo.de](mailto:frauenstreik@posteo.de)). Von der Erweiterung der eigenen Email-Signatur bis hin zur Organisation einer Regionalgruppe oder Aktion – für alle verfügbaren Kapazitäten und individuellen Bedarfslagen ist etwas dabei.

- **Unterstützung von BASTA! als Organisation:**

Für Vereine, Institutionen und Organisationen hat die Community eine Übersicht zusammengestellt, die ebenfalls gerne erweitert werden kann. Diese Übersicht findet Ihr [hier](#).

### Vernetzt euch!

Neben unseren digitalen Meetings könnt Ihr euch hier vernetzen:

**Instagram:** [enough\\_2026](#)

**Signal:**

[https://signal.group/#CjQKIFmg8GduljSLqSc5sm00sh5NXwMKt2FUaT1LvamEaLp8EhDxj1nk6xsPz1OHTtTu\\_n0m](https://signal.group/#CjQKIFmg8GduljSLqSc5sm00sh5NXwMKt2FUaT1LvamEaLp8EhDxj1nk6xsPz1OHTtTu_n0m)

### Zur Nachahmung empfohlen:

Der Dokumentarfilm EIN TAG OHNE FRAUEN ist großartig! Er zeichnet die Entstehung des Frauenstreiks in Island nach, an dem sich vor 50 Jahren 90 Prozent aller Frauen\* beteiligt haben. Aktuell ist er in der arte-Mediathek zu finden und kann ansonsten auch beim Verleih zu fairen Preisen geliehen und in Kinos, Theatern, etc. gezeigt werden: Homepage: <https://riseandshine-cinema.de/portfolio/ein-tag-ohne-frauen/>  
WERBETROMMEL!

### Die wichtigsten Ergebnisse aus den letzten Treffen:

#### **BASTA! International:**

Es wird Briefe, Ausrufe, Videos geben von Frauen aus Ländern, in denen dem GENUG! nicht mit öffentlichem Protest Ausdruck verliehen werden kann.

## **GENUG! Deutschland:**

### **ENOUGH! Regionalgruppe München: Zentraler Platz im Visier**

Geplant ist eine faule Demo, alle Frauen arbeiten dafür nicht. Ist ja schließlich Streiktag.

Es werden feministische Kampfreden der letzten Jahrzehnte und Jahrhunderte von Band abgespielt. Ansonsten sind Frauen\* aufgerufen, demonstrativ nichts zu tun.

Es wird Aktionen über den gesamten Tag verteilt geben.

Angestrebt wird zudem ein vereinendes Zeitfenster von 12-14 Uhr.

Weitere Ideen und Aktionen finden sich auf der Website.

### **Aktuelle Regionalgruppen**

Berlin, Bern, Bonn, Bremen, Buenos Aires, Friesland, Hamburg, Köln, Lima, Loisachtal, Lüchow Wendland, Lübeck, Mannheim, München, Neubrandenburg, Pfaffenhofen/Ingoldstadt, Passau, Rochlitz, Stuttgart/Tübingen/Reutlingen, Wien, Wuppertal

Interesse an einer Beteiligung in einer Regionalgruppe besteht in Dresden, Frankfurt, Karlsruhe, Leipzig, Neustadt an der Weinstrasse, Wiesbaden und Schwerin. Schreibt uns, wenn Ihr vernetzt werden möchtet oder füllt die Umfrage entsprechend aus! Neue Regionalgruppen sind mehr als willkommen!

### **NÄCHSTE TREFFEN**

Wie immer, **für ALLE Zooms derselbe Link** :

<https://us02web.zoom.us/j/89235887058?pwd=aCs5MWhRb3IxeUxoVnFGejJwWkJTUT09>

Meeting-ID: 892 3588 7058

Kenncode: 604304

**Am 18. Dezember, 14 – 15:30 Uhr findet das nächste Treffen der internationalen Gruppe auf Englisch statt.**

(Immer am ersten Donnerstag im Monat.)

**Für den 19. Dezember haben wir zwischen 09:00 und 12:00 Uhr ein umfassendes On-Boarding für alle Menschen geplant, die sich engagieren möchten.**

### **Am 08. und 09. Januar machen wir eine KLAUSUR!**

Von jeweils 09:00 - 12:00 Uhr treffen sich die Aktiven der Arbeitskreise und Regionalgruppen, von jeweils 13:00 - 15:00 Uhr laden wir zu offenem Austausch und Kennenlernen ein.

**Wenn Ihr Euch also irgendwie einbringen möchtet, merkt Euch diese Tage vor!**

Wir freuen uns auf die nächsten gemeinsamen Schritte!

Viele Grüße

Das Das Koordinierungs-Team