



Liebe Streikbare, Engagierte und Interessierte,

unser Newsletter wird heute etwas länger, aber es passiert auch schön viel!

In 108 Tagen ist der 09.03.2026!

Wir nehmen das als Anlass, nochmal ordentlich zu trommeln.

Nur wenn wir alle gemeinsam für den 09.03.2026 mobilisieren, kann etwas Großes gelingen.

Wir zählen auf Euch!

Könnt Ihr bitte noch einmal euren Geist durchforsten, nach Personen, Streikbewegungen, Organisationen, die Ihr noch nicht angesteckt habt mit BASTA?!

Wie beispielsweise Eure flinken Nichten, Neffen, Kinder, Enkel:innen, aus der massenkommunikativen Jetzt-Zeit, die (Un-) Social Media Nerds, die Bloggerinnen, Influencerinnen?

Aber eben auch **andere überall auf der Welt zwischen A und Z** wie:

Angestellte, Arbeiterinnen, Ärztinnen, Bürgerinitiativen, Care-Initiativen (sind wir schon ganz 💪),

Chöre, Erbe, Erzieherinnen, Forschende, Frauen*verbände (sind wir schon ganz 💪) Free Lancer, Fridays for Future, Gewerkschafterinnen, Geflüchtete, Hebammen, intersektional Arbeitende, Juristinnen, Kindergärtnerinnen, Kirchenfrauen, Klimaaktivistinnen, Köchinnen, Kraftfahrerinnen, Landwirtinnen, Lehrende, Marias 2.0, Mütter, kritische Männer, Medizinerinnen, Migrantinnen, Postmigrantinnen, Nicht Migrantinnen, Nachbarschaftsinitiativen, NGOs. Omas gegen rechts, Pflegerinnen, Politikerinnen, Polizistinnen, Praktikantinnen, Querulantinnen, Rentnerinnen, Sängerinnen, Schülerinnen, Spenderinnen, Streikerfahrene, Social Media Nerds, Sportvereine, Tagesmütter, Trapezkünstlerinnen, Unerschrockene, Verkäuferinnen, Zukunftsforscherinnen.....

Falls es etwas gibt, dass Euch auf diesem Weg helfen könnte, lasst es uns wissen.

Unser Arbeitskreis Redaktion arbeitet mit Hochdruck an Vorlagen für Flyer, Emails, Flugblätter.

Apropos: Wir freuen uns nach wie vor sehr, wenn uns Menschen in den Arbeitskreisen unterstützen!

***** TERMIN***** Am Dienstag, 25.11.2025 findet der **Internationale Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen statt**. Wir hoffen, viele von Euch bei der einen oder der anderen Kundgebung zu sehen! An diesem Tag wird einmal mehr sichtbar, warum wir BASTA! ENOUGH! sagen müssen. Wir bereiten Flyer zum Selber-Ausdrucken vor und freuen uns, wenn Ihr über Instagram (enough_2026) Bilder von Plakaten und Bannern teilt, die ein vielfältiges GENUG! zum Ausdruck bringen.

Herzliche Grüße aus dem leicht überarbeiteten BASTA! Team

Adrienne

AKTUELLES VON A bis Z AUF EINEN BLICK

Aktionsidee 1

mit Wachsmalkreiden YETER! BASTA! • FRAUEN*STREIK 9.3.26 auf die Geh- und Radwege schreiben, GENUG! in den Sprachen, die im Viertel gesprochen werden, vor Kulturvereinen, Bäckereien, Parks...Finden übrigens auch Kinder cool!

Aktionsidee 2

T-Shirts, Umhänge, Schürzen.... Bemalen mit all den Sorgen, Nöten und der ganzen Wut, die man so in sich trägt -
erst tragen, dann zusammen ausstellen...alles aneinanderknuten und quer durchs Regierungsviertel -
am 8.03. machen, am 9.03. zeigen

Balsam

Christiane B. schreibt uns: Habe schon lange von einem weltweiten Frauenstreik geträumt - endlich kann aus diesem

Traum Wirklichkeit werden, dank der tatkräftigen Initiative von ENOUGH!... bin unendlich dankbar dafür - und mit mir sicher Millionen von Frauen weltweit."

Oder: "Danke für eure Initiative. Ich habe mir den 09.03.2026 schon einmal frei genommen"

Bremen

hat jetzt auch eine Regionalgruppe!

Chöre

schicken uns die frohe Kunde von neuen Songs für BASTA!

Große Unterstützung

Betreff: Lasst uns gemeinsam unsere Stimmen erheben – ENOUGH! GENUG!

Die **taz Panter Stiftung, Berlin**, stärkt die GLOBALE VISION von ENOUGH! durch die Ansprache von Journalist*innen und Multiplikator*innen aus ihrem Netzwerk in der MENA-Region, Afrika, Europa, Amerika und Asien, um gemeinsam unsere Stimmen zu erheben, angesichts von Gewalt, Unterdrückung und Krieg.

ROT als Streikfarbe? Abgedroschen oder gerade nicht?

Die Isländerinnen trugen zum Streik rote Strümpfe, die "100.000 Mütter" tragen auch am 9.3.26 rote Base-Caps. Die Wienerinnen haben sich am 24.10.25 vor dem Parlament auf rote Decken gelegt. Sie werden es am 9.3.26 wieder tun, und am 24.10.26 frauenstreik.at

Vorteil: Etwas Rotes haben die meisten zuhause.

Wem das Fleece nicht warm genug sind, wie wäre es mit **Luftmatratzen**, auf denen BASTA! DAI! steht? Was mit

Isomatten, besprüht und gesponsert? Um so vor und an Orten zu liegen, die für unser GENUG! verantwortlich sind?

Beide lassen sich auch als Plakat oder als Barriere benutzen, vor dem Liegen oder Sitzen.

ACH! Hat wer eine **Erbtante** in dieser Branche?

Oder: Wer von uns brilliert beim **Sponsoring**?

...

Wichtige Infos auf einen Blick:

ENOUGH! ist eine dezentrale, lernende Plattform. Hier sind Menschen vereint, die für eine lebenswerte, gerechte

Zukunft für ALLE kämpfen und am 09. März 2026 (und an vielen anderen Tagen) sichtbar machen, dass sie GENUG!

YETER! haben von Menschen, die Gewalt, Ausbeutung und Unterdrückung in die Welt tragen. Neben entstehenden

Regionalgruppen in ganz Deutschland und einer zunehmenden internationalen Vernetzung lebt die Plattform von

einer Hintergrundstruktur, die von vielen kontinuierlich oder zeitweise Engagierten getragen wird/ getragen werden

soll. Wir befinden uns gerade auf dem Weg dorthin. Aktuell aktiv:

- **AK Koordination**
- **AK Vernetzung**
- **AK Redaktion**
- **AK Austausch**
- AK social media
- AK Übersetzung ist in Entstehung

Die Arbeitskreise Recht, Merch und Web/Programmierung sowie Crowdfunding/Finanzierung sind erwünscht, aber

bisher nicht mit Leben gefüllt.

Freiwillige vor! Gerne über die Umfrage oder per mail an frauenstreik@posteo.de melden!

UMFRAGE: Um euch bestmöglich in der Community willkommen heißen und miteinander vernetzen zu können, bitten wir Euch sehr darum, **diese Umfrage** auszufüllen! **WICHTIG!** Bitte vergesst auf keinen Fall, Euren Namen in einem Textfeld zu ergänzen, damit wir Eure Antwort zuordnen können.

- **Unterstützung von ENOUGH! als Einzelperson:**

Über **diesen Link** findet Ihr eine Übersicht möglichen Engagements, die Ihr gerne auch ergänzen könnt (über eine Email an frauenstreik@posteo.de). Von der Erweiterung der eigenen Email-Signatur bis hin zur Organisation einer Regionalgruppe oder Aktion – für alle verfügbaren Kapazitäten und individuellen Bedarfslagen ist etwas dabei.

- **Unterstützung von BASTA! als Organisation:**

Für Vereine, Institutionen und Organisationen hat die Community eine Übersicht zusammengestellt, die ebenfalls gerne erweitert werden kann. Diese Übersicht findet Ihr **hier**.

Vernetzt euch!

Neben unseren digitalen Meetings könnt Ihr euch hier vernetzen: **Instagram:** enough_2026

Signal:

<https://signal.group/>

#CjQKIFmg8GduljSLqSc5sm00sh5NXwMKt2FUaT1LvamEaLp8EhDxj1nk6xsPz1OHTtTu_n0m

Zur Nachahmung empfohlen:

Der Dokumentarfilm EIN TAG OHNE FRAUEN ist großartig! Er zeichnet die Entstehung des Frauenstreiks in Island nach, an dem sich vor 50 Jahren 90 Prozent aller Frauen* beteiligt haben. Aktuell ist er in der arte-Mediathek zu finden und kann ansonsten auch beim Verleih zu fairen Preisen geliehen und in Kinos, Theatern, etc. gezeigt werden:

Homepage: <https://riseandshine-cinema.de/portfolio/ein-tag-ohne-frauen/>

WERBETROMMEL!

Die wichtigsten Ergebnisse aus den letzten Treffen:

BASTA! International:

Wir machen wunderbare Erfahrungen in Österreich und in Argentinien, der Schweiz und wollen davon mehr ...

Alle sind jeweils über persönliche Kontakte entstanden, und deshalb ist für uns die Erkenntnis wichtig: GLOBALER FRAUEN*GENERAL STREIK bezieht sich nicht nur auf die Herausforderungen, vor denen wir stehen, die global sind, sondern heißt für BASTA! auch: Jede von uns kann weitere 1-3 Frauen außerhalb Deutschlands motivieren, im Austausch sein und dazu beitragen, weitere ENOUGH!s sichtbar zu machen.

Zentral- dezentral? Beides!

Große Versammlung an den wichtigen Plätzen der Stadt (Liga für unbezahlte Arbeit)

Kleinere, dezentrale Aktionen an mehreren Plätzen (Hydra)

GENUG! Deutschland:

Wir sind noch zu wenige, die zupacken, die Schneeballproduktion stockt etwas. Daher prüft gerne, wie Ihr mit dem

was Ihr ohnehin tut, unterstützen könnt. Und wenn jede*r 10 Minuten pro Woche einbringt, stauen sich nicht bei

einigen Wenigen die Stunden an. Nur gemeinsam sind wir stark!

Aktuelle Regionalgruppen

Berlin, Bonn, Bremen, Buenos Aires, Friesland, Loisachtal, Mannheim, München, Pfaffenhofen/
Ingoldstadt,
Stuttgart/Tübingen/Reutlingen, Wien

Interesse an einer Beteiligung in einer Regionalgruppe besteht in Dresden, Hamburg, Karlsruhe, Köln, Neustadt an der Weinstrasse und Wiesbaden. Schreibt uns, wenn Ihr vernetzt werden möchtet oder füllt die Umfrageentsprechend aus! Neue Regionalgruppen sind mehr als willkommen!

NÄCHSTE TREFFEN

Wie immer, für beide Zooms derselbe Link :

<https://us02web.zoom.us/j/89235887058?pwd=aCs5MWhRb3lxeUxoVnFGejJwWkJTUT09>

Meeting-ID: 892 3588 7058

Kenncode: 604304

Am 4. Dezember, 14 – 15:30 Uhr findet das nächste Treffen der internationalen Gruppe auf Englisch statt.

(Immer am ersten Donnerstag im Monat.) Das nächste **Treffen in deutscher Sprache findet am 24. November von**

17:00 - 18:30 Uhr statt. (Alle 14 Tage).

(Für alle, die zum ersten Mal kommen, bieten wir jeweils 15 Minuten früher ein On-Boarding an.)

Wir freuen uns auf die nächsten gemeinsamen Schritte!

Viele Grüße

Das Koordinierungs-Team-

mail: frauenstreik@posteo.de

web: enoughgenug.org

TIME HAS COME FOR A GLOBAL ENOUGH! CUKUP! TAMANA!

For actions and protests, as diverse as we are.

More and more women*, from very different backgrounds and perspectives become part of the movement, organize

events and protest. To make this visible we gather and celebrate on MARCH 8, 2026, the International Women's*

Day. And protest in a GLOBAL WOMEN* GENERAL STRIKE on MARCH 9, 2026. It is for the greatest common

variety of ENOUGH!

JOIN US!

DIE ZEIT IST REIF FÜR EIN WELTWEITES GENUG! BASTA! APKETA!

Für Aktionen und Proteste – so kämpferisch und vielfältig wie wir!

Immer mehr Frauen* mit unterschiedlichsten Lebensrealitäten und Perspektiven organisieren, vernetzen sich und

gehen auf die Straße. Diese Kraft machen wir sichtbar: Am 8. März 2026 – dem Internationalen Frauen*tag –

versammeln wir uns weltweit und feiern unseren Widerstand.

Am 9. März 2026 legen wir die Arbeit nieder – im GLOBALEN FRAUEN*GENERALSTREIK.

Für eine gemeinsame, lautstarke Vielfalt des GENUG! ENOUGH!

SCHLIESS DICH AN!

Newsletter: enoughgenug.org (oder über frauenstreik@posteo.de mit dem Satz "Ich möchte in den Verteiler aufgenommen werden.")