



Liebe Mitstreiker*innen, Engagierte und Interessierte,

wir freuen uns riesig, dass ENOUGH! BASTA! mittlerweile im gesamten deutschsprachigen Raum und international auf immer mehr Resonanz stößt!

Auch in Österreich wird nun zum Streik am 09.03.2026 aufgerufen! Sicherlich habt Ihr schon von den #STILLGELEGT Protesten gehört:

"#stillgelegt steht für regionale und internationale Aktionen, um gemeinsam mit anderen auf schlechte Care-Bedingungen aufmerksam zu machen und an einer Verbesserung mitzuwirken. Wir setzen uns für eine fürsorgende Wirtschaft – eine Caring Economy ein und unterstützen diverse Vernetzungen und Aktionen dazu." heißt es auf der [Website von Caring Economy. Jetzt!](#) Dort bekommt man auch einen wunderbaren Eindruck der bereits stattgefundenen Proteste. Und auch mit Streikbegeisterten aus der Schweiz sind wir im Austausch.

Aus Argentinien erreichte uns ein neues Flyermotiv. Danke dafür an Julie August!

Ihr findet den Flyer in spanischer Sprache [hier](#).

Und wer mehr Neuigkeiten erfahren oder sich austauschen möchte, die nächsten Termine dafür findet Ihr unten. Wir sehen uns digital!

Viele Grüße

Anne aus dem Gründerinnenkreis

...

Wichtige Infos auf einen Blick:

ENOUGH! ist eine dezentrale, lernende Plattform. Hier sind Menschen vereint, die für eine lebenswerte, gerechte Zukunft für ALLE kämpfen und am 09. März 2026 (und an vielen anderen Tagen) sichtbar machen, dass sie GENUG! YETER! haben von Menschen, die Gewalt, Ausbeutung und Unterdrückung in die Welt tragen. Neben entstehenden Regionalgruppen in ganz Deutschland und einer zunehmenden internationalen Vernetzung lebt die Plattform von einer Hintergrundstruktur, die von vielen kontinuierlich oder zeitweise Engagierten getragen wird/getragen werden soll. Wir befinden uns gerade auf dem Weg dorthin. Aktuell aktiv:

- **AK Koordination**
- **AK Vernetzung**
- **AK Redaktion**
- **AK Austausch**
- AK social media
- AK Übersetzung ist in Entstehung

Die Arbeitskreise Recht, Merch und Web/Programmierung sowie Crowdfunding/Finanzierung sind erwünscht, aber bisher nicht mit Leben gefüllt.

Freiwillige vor! Gerne über die Umfrage oder per mail an frauenstreik@posteo.de melden!

UMFRAGE: Um euch bestmöglich in der Community willkommen heißen und miteinander vernetzen zu können, bitten wir Euch sehr darum, [diese Umfrage](#) auszufüllen! WICHTIG! Bitte vergesst auf keinen Fall, Euren Namen in einem Textfeld zu ergänzen, damit wir Eure Antwort zuordnen können.

- **Unterstützung von ENOUGH! als Einzelperson:**

Über [diesen Link](#) findet Ihr eine Übersicht möglichen Engagements, die Ihr gerne auch ergänzen könnt (über eine Email an frauenstreik@posteo.de). Von der Erweiterung der eigenen Email-Signatur bis hin zur Organisation einer Regionalgruppe oder Aktion – für alle verfügbaren Kapazitäten und individuellen Bedarfslagen ist etwas dabei.

- **Unterstützung von BASTA! als Organisation:**

Für Vereine, Institutionen und Organisationen hat die Community eine Übersicht zusammengestellt, die ebenfalls gerne erweitert werden kann. Diese Übersicht findet Ihr [hier](#).

Vernetzt euch!

Neben unseren digitalen Meetings könnt Ihr euch hier vernetzen:

Instagram: [enough_2026](#)

Signal:

https://signal.group/#CjQKIFmg8GduljSLqSc5sm00sh5NXwMKt2FUaT1LvamEaLp8EhDxj1nk6xsPz1OHTtTu_n0m

Zur Nachahmung empfohlen:

Der Dokumentarfilm EIN TAG OHNE FRAUEN ist großartig! Er zeichnet die Entstehung des Frauenstreiks in Island nach, an dem sich vor 50 Jahren 90 Prozent aller Frauen* beteiligt haben. Aktuell ist er in der arte-Mediathek zu finden und kann ansonsten auch beim Verleih zu fairen Preisen geliehen und in Kinos, Theatern, etc. gezeigt werden:

Homepage: <https://riseandshine-cinema.de/portfolio/ein-tag-ohne-frauen/>

WERBETROMMEL!

Die wichtigsten Ergebnisse aus den letzten Treffen:

YETER! International:

In Argentinien stehen aktuelle viele Streiks an, daher wird es zu konkreten Planungen erst später kommen.

- Netzwerk in Lateinamerika wird ausgebaut.

- Eine Expertin wurde gebeten, einen Text zu der Frage "Wie in Ländern streiken/protestieren, wenn dies untersagt ist?" zu verfassen.

- Grundsätzlich können (Frauen*)Buchläden als tolle Multiplikator:innen dienen.

- Kinos sollen angesprochen werden, ob immer zum 09. eines Monats ein themenbezogener Film gezeigt werden könnte. (Oder an einem anderen festen Tag im Monat.)

GENUG! in Deutschland/deutschsprachiger Raum:

Bei unserem letzten Treffen haben wir über mögliche Unterstützungsmöglichkeiten von Organisationen gesprochen. Das Ergebnis findet Ihr zusammengefasst in dem oben verlinkten Papier How to support_Organisationen (aktuell erst einmal nur in Deutsch). Wer hat Lust den Text zu übersetzen? Bitte melden über frauenstreik@posteo.de!

Aktuelle Regionalgruppen

(Schreibt uns, wenn Ihr vernetzt werden möchtet oder füllt die Umfrage entsprechend aus! Neue Regionalgruppen sind mehr als willkommen.):

- Berlin
- Bonn
- Friesland
- München
- Stuttgart, Tübingen, Reutlingen
- Wien
- In Dresden, Leipzig und Wuppertal gibt es Interesse an einer Regionalgruppe.

NÄCHSTE TREFFEN

Wie immer, für beide Zooms derselbe Link :

<https://us02web.zoom.us/j/89235887058?pwd=aCs5MWhRb3lxeUxoVnFGejJwWkJTUT09>

Meeting-ID: 892 3588 7058

Kenncode: 604304

Am 4. **Dezember, 14 – 15:30 Uhr** findet das nächste **Treffen der internationalen Gruppe auf Englisch** statt.

(Immer am ersten Donnerstag im Monat.) Das nächste **Treffen in deutscher Sprache** findet am **24. November von 17:00 - 18:30 Uhr** statt. (Alle 14 Tage).

(Für alle, die zum ersten Mal kommen, bieten wir jeweils 15 Minuten früher ein On-Boarding an.)

Wir freuen uns auf die nächsten gemeinsamen Schritte!

Viele Grüße

Das Koordinierungs-Team

.....